

Meditation - Vertiefung

Workshop vom 09. -11. April 2021 in Wiesbaden

„Du kannst jemanden aufwecken, der schläft ... “ „... aber du kannst niemanden aufwecken, der schläft aber glaubt wach zu sein.“

Sathya Sai Baba



Was ist der Sinn und Zweck des Workshops?

Über wen meditieren wir und wer ist es der meditiert? Was ist dann Meditation? Meditation heißt, mit Gott gemeinsam auf dem Weg zu sein. Es bedeutet, mit dem ICH zusammen zu sein, das in allen Seins-Ebenen zu Hause ist und niemanden ausschließt.

„Meditation ist eine innere Angelegenheit. Sie erfordert tiefe innere Stille, das Entleeren des Geistes, das Sich-Füllen mit dem Licht, das von dem göttlichen Funken im eigenen Herzen ausgeht. ...“ Sathya Sai Baba

Für die Anwendung der Meditation als Methode in der Arbeit mit sich selbst, mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen stellt sich die Frage, ob man Meditieren irgendjemanden beibringen kann, bzw. den Prozess der Meditation fördern kann. Wir werden uns in natürlicher Art in die Meditation vertiefen und gemeinsam Erkenntnisse zusammentragen, wie sie für uns und andere wirksam sein kann.

Leitung: Klaus Lenssen

Seminarort

Jugendherberge Wiesbaden, Blücherstr. 66 – 68, 65195 Wiesbaden

Information

ESSE Institut, Campus Deutschland,

info@esse-institut.de

Meditation - Vertiefung

Workshop vom 09. -11. April 2021 in Wiesbaden

Anmeldung

Interessierte mögen bitte das [Anmeldeformular](#) ausfüllen und es an die Email Adresse esse-seminare@esse-institut.de senden. Bitte beachten, dass eine verbindliche Anmeldung nur mit ausgefülltem Anmeldeformular und Banküberweisung an das ESSE Institut erfolgen kann.

Telefonischer Kontakt: 00496081 14424 oder 0049765 448 (Bitte E-Mail bevorzugen.)

Bankverbindung

ESSE Institut, IBAN: DE76 6001 0070 0790 4087 02, BIC: PBNKDEFF
Stichwort: Seminar April 2021

Die Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung erfolgt zwei Wochen vor Seminarbeginn.

Anmeldeschluss

Das ESSE Institut und die Jugendherberge benötigen rechtzeitig vor Seminarbeginn verbindliche Teilnehmerzahlen, der Anmeldeschluss ist daher der 15.03.2021. Nach diesem Termin sind keine kostenneutralen Stornierungen mehr möglich. Frühzeitige Anmeldungen sind erbeten, um uns die Planung zu erleichtern.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Erwachsene: 120 € Doppelzimmer, 135 € Einzelzimmer

Tagesgäste: Bitte ebenfalls anmelden und 25 €

Tagungsraumkosten plus 7,50 € pro Mahlzeit bzw. 4,50 € für Nachmittagskaffee im Voraus überweisen.

Stornierung

Stornierungen sind seitens des Veranstalters nur bis einschließlich 15.03.2021 möglich.